

Educação sexual e afetiva

Nome: _____ N.º: _____ Ano/Turma: _____

A Lê o texto das páginas 3-4, “As relações amorosas”, e assinala Verdadeiro ou Falso.

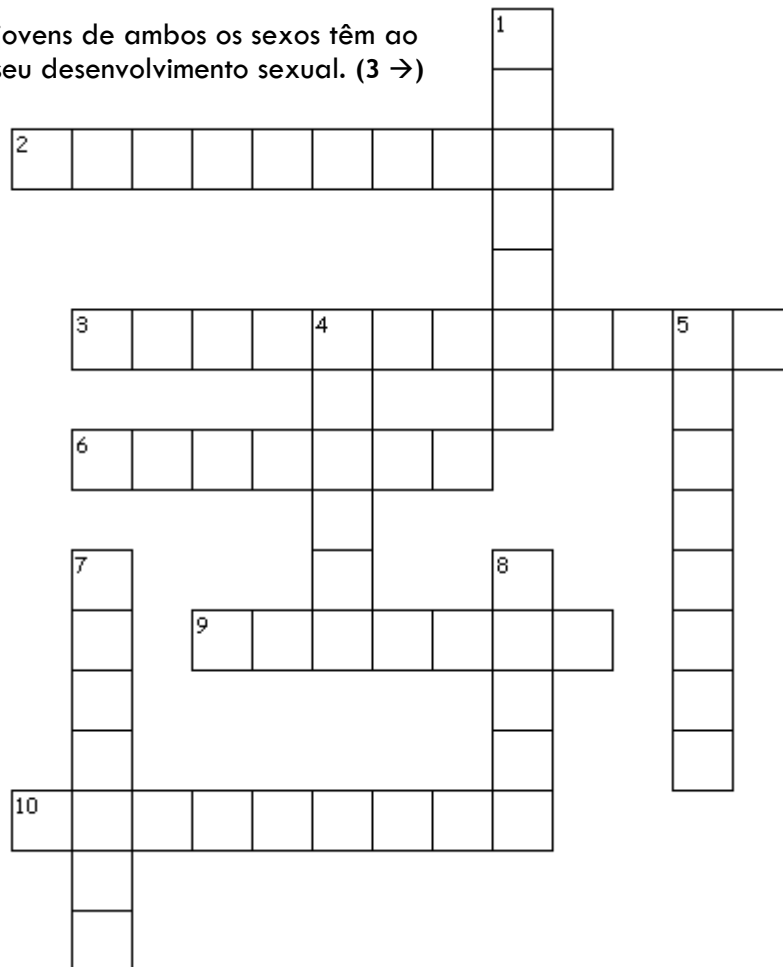
1. As primeiras relações amorosas são experiências únicas, incomparáveis.
Verdadeiro Falso
2. É preciso coragem para revelarmos o nosso interesse a alguém.
Verdadeiro Falso
3. A timidez nunca é um constrangimento no início de uma relação.
Verdadeiro Falso
4. A música pode ser um bom tema para meter conversa.
Verdadeiro Falso
5. Quando estão apaixonados, os jovens aproveitam todos os minutos para estarem juntos.
Verdadeiro Falso
6. Um toque ou uma carícia não despertam qualquer tipo de emoções.
Verdadeiro Falso
7. O amor é estritamente o encontro de duas pessoas do sexo oposto.
Verdadeiro Falso
8. Uma relação entre duas pessoas implica cumplicidade.
Verdadeiro Falso
9. O primeiro amor não deve ser vivido plenamente.
Verdadeiro Falso
10. Uma relação amorosa é uma descoberta dos afetos.
Verdadeiro Falso

Educação sexual e afetiva

Nome: _____ N.º: _____ Ano/Turma: _____

B Lê atentamente o texto da página 5 e completa as palavras cruzadas.

- a. Necessidades e experiências de que se fala. (7 ↓)
- b. A sexualidade é modelada a este nível por cada rapaz e rapariga. (2 →)
- c. Um dos ingredientes da vida sexual. (9 →)
- d. Ao encará-lo, rapazes e raparigas têm sentimentos diferentes. (8 ↓)
- e. As relações podem sê-lo. (6 →)
- f. Uma das características do desenvolvimento da sexualidade. (1 ↓)
- g. O desenvolvimento na adolescência tem vários. (5 ↓)
- h. Produz-se tanto a nível físico quanto psicológico. (10 →)
- i. Apesar das diferenças, as ideias dos rapazes e raparigas podem ter esta característica. (4 ↓)
- j. O que os jovens de ambos os sexos têm ao longo do seu desenvolvimento sexual. (3 →)



Educação sexual e afetiva

Nome: _____ N.º: _____ Ano/Turma: _____

C Lê o texto da página 6, “O que devo fazer?”, e coloca as letras na ordem correta para formares palavras-chave sobre o tema das relações amorosas. Em seguida, copia as letras numeradas para as quadrículas na última linha e desvenda o título de um livro que pode auxiliar-te a saber mais sobre o assunto.

PEXRIEÊNIAC

PUPRECOAÇÕSE

SESSOSUC

SAASORCSF

EBAMRAGDO

CARHNOI

NETAÇÃO

OONASRM

MEIDSAZA

NOORECNST

NOXSAODAIPA

TEOSIETMNN

1	2	3	4																	

5	6	7	8	9																

10	11	12	13																	

14	15	16																		

Educação sexual e afetiva

Nome: _____ N.º: _____ Ano/Turma: _____

D Lê o texto das páginas 7-9, “Os adolescentes e o amor”, e assinala a resposta correta.

1. O amor:
 - a. é automático.
 - b. precisa de tempo para se revelar.
 - c. é fazer o que a outra pessoa quer.
2. Karen Gram tentava:
 - a. algum controlo no que a filha fazia na Internet.
 - b. deixar a filha perfeitamente à vontade.
 - c. ser uma mãe ausente.
3. Num primeiro encontro entre dois jovens que se apaixonaram através da Internet:
 - a. a atração mantém-se.
 - b. não há atração.
 - c. pode não haver atração.
4. O emocionante mundo dos relacionamentos é também:
 - a. inconsequente.
 - b. fácil.
 - c. difícil.
5. Uma pessoa apaixonada deve sentir-se:
 - a. insegura.
 - b. segura.
 - c. ameaçada.
6. O amor pode ser assustador porque é:
 - a. um risco.
 - b. breve.
 - c. previsível.
7. Ben pensa que conversar com os pais de assuntos íntimos é sempre:
 - a. agradável.
 - b. cómodo.
 - c. um pouco desconfortável.
8. Para ser uma boa companhia, uma rapariga não precisa de ser:
 - a. gira.
 - b. interessante.
 - c. inteligente.
9. A TV e o cinema:
 - a. são fiéis à realidade.
 - b. deturpam a realidade.
 - c. transmitem bons valores.
10. Amor é cometer erros e:
 - a. negá-lo.
 - b. esquecer-los.
 - c. aceitá-lo.

Educação sexual e afetiva

Nome: _____ N.º: _____ Ano/Turma: _____

E Lê o texto da página 10, “Amores e... paixões”.

Localiza, nesta sopa de letras, 9 sensações provocadas pelo amor.

H F K C A T C J A M O T R E W R G L L J M A
M T V D Ç V A K I E Z L A H I V Z I T E O O
K X E V N N R R C V D V G Y K N A I S N J Ã
G S S X A O T R N K K K L H L Q W Y W J V Ç
G N X E R P A L Ê A N G Ú S T I A J K O Y A
Q M K I U Q B H I O B S E V S E O W R D V R
C M A D G T K T C X Y X I H U C T I K M D T
C C O W E N J F A S R A F G S D N P G K M A
X L L U S C R N P K Z D X B U T F C H T Z S
P J U L N W G N M Y R K U F U K W A Q K J H
X S M D I B Y L I H M W K H Y I U D Q T B Z
O J E S E D K V Y G F P C K F U I R U H R N
X B Y Y Y H Q F J M T V Z K P D T H M A U E
F W I T K E H L P W K N D X A O S C V N X R
Z X N Q Q A N S I E D A D E I K V K O G O V
W V S U V T Y P I X S V H C X A O N P H M O
E P R D I V G O O P Q P J Z Ã R I W P K N J
F T E K D S F X J O M Q K O O E X B R C Q Q
S Q G G R S Q R F A E V P O M K U L U V Q V
E H O G P G J C J Y H L Z J L Z X L D I U I
A M O B S E S S Ã O Q E T X T G Y S R U N Q
Y C Q F O F K Z P N R Z H K G Z E D I M I T

Angústia

Desejo

Obsessão

Ansiedade

Impaciência

Paixão

Atração

Insegurança

Timidez

Seleciona 3 palavras da lista e insere-as na tua própria definição de amor.
