

Nome: \_\_\_\_\_ Número: \_\_\_\_\_ Ano: \_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_ Grupo n.º: \_\_\_\_\_

# A importância de uma alimentação saudável

## A. Lê a introdução e completa as palavras cruzadas.

- 8 Tudo o que ingeres o afeta.
- 4 Durante este período, o teu corpo cresce e transforma-se rapidamente.
- 5 A alimentação também a influencia.
- 6 Ter este tipo de alimentação faz toda a diferença.
- 7 Estás numa idade em que começas a fazê-las.
- 2 O seu excesso pode prejudicar o organismo.
- 1 Podes sempre fazer uma escolha deste tipo.
- 3 Esta forma de equilíbrio protege-te contra um grande número de doenças.

