

ÉS UMA RAPARIGA DIVERTIDA?

Zona de testes, Michelle Hainer

1. Tens uma semana de férias. Vais passá-la:

- a) a aprender algo de novo, como tricotar ou fazer joias.
- b) a dormir até tarde e a ver filmes.
- c) a dar um avanço nos trabalhos de casa.

2. Pensas que vais a casa do teu primo para passar um bocado, mas quando chegas lá, ele surpreende-te com bilhetes para um concerto. Estás de T-shirt e fato-de-treino.

Tu:

- a) vestes o casaco e vais.
- b) concordas em ir, mas só se passarem por tua casa para mudares de roupa. É melhor ir atrasada do que não ir!
- c) dizes que não podes. Os concertos são uma confusão!

3. É o teu aniversário. Tu:

- a) fazes uma festa enorme.
- b) convidas meia dúzia de amigas para dormirem em tua casa.
- c) não dás grande importância ao assunto.

4. Na família és conhecida por:

- a) estares sempre pronta para a risota.
- b) seres muito metódica e organizada.
- c) seres bastante calada e reservada.

5. Quando vais num autocarro, durante uma visita de estudo, tu:

- a) vais todo o caminho a contar anedotas aos teus amigos.
- b) pegas num baralho de cartas.
- c) dormes uma sesta.

6. Um rapaz da tua turma desafia-te a atirar uma bola de papel ao teu professor. Tu:

- a) atiras.
- b) reviras os olhos. Criançice, não?...
- c) fazes queixa dele.



7. Ouves a tua canção favorita enquanto te prepara para ir para a escola. Tu:

- a) comesças a dançar, ainda de cuecas.
- b) aumentas o volume, por causa do secador. Tens de te despachar!
- c) cantas baixinho. Ainda é muito cedo para grandes animações.

8. És convidada para uma festa em que não conheces ninguém. Mal chegas,

- a) encarregas-te da música. Uma festa não é uma festa sem boa música.
- b) comesças a conversar com o rapaz que está à tua beira.
- c) avanças para a mesa da comida.

9. Estás mesmo cansada, mas a tua melhor amiga liga-te e implora-te que vás às compras com ela. Tu:

- a) ficas logo cheia de gás. Não consegues recusar uns bons saldos.
- b) prometes-lhe que vais com ela amanhã, se ela conseguir esperar.
- c) dizes-lhe que não estás para aí virada.

10. Um amigo quer que vás com ele fazer um desporto radical. Tu:

- a) perguntas-lhe quando e onde.
- b) dizes que só se fores acompanhada. Tens medo de o fazer sozinha.
- c) perguntas-lhe se está doído.

RESPOSTAS

RAPARIGA ANIMADA

Maioria A

Sabes bem como aproveitar a vida! És ousada, aventureira e nada aborrecida. As pessoas podem sempre contar contigo para fazer a festa em qualquer situação. Quer estejas em plena farra quer a tomar conta dos filhos dos vizinhos, tens uma forma de estar esfuziante.

CUIDADOSAMENTE DESCONTRAÍDA

Maioria B

Para ti, a diversão é realmente importante, mas muitas vezes és tu a voz da razão para os teus amigos. És uma pessoa prática e organizada, mas não deixas que isso te impeça de te divertires.

PRECIÇAS DE TE DESCONTRAIR

Maioria C

Talvez sejas um bocadinho rígida ou demasiado tímida e, por causa disso, podes estar a perder algumas experiências emocionantes. Não te deves meter em coisas perigosas, mas da próxima vez que te aconselharem ser mais espontânea, segue esse conselho. Provavelmente vais divertir-te!

TESTE DE IMAGEM PARA RAPARIGAS

Anita Naik, *Aprende a gostar de ti!*

1. Quando passas por um espelho,

- a) olhas para o teu reflexo?
- b) olhas para o lado para não te veres?
- c) paras e vês se estás com bom aspeto?

2. Com que frequência te pesas?

- a) Nunca – seria demasiado assustador.
- b) Todos os dias.
- c) De vez em quando.

3. Qual das seguintes palavras te parece o maior insulto?

- a) Estúpida.
- b) Gorda.
- c) Feia.



4. Qual das seguintes possibilidades te enche de pavor?

- a) Andar em frente das amigas em roupa interior.
- b) Fazer desporto em frente de uma multidão de espetadores masculinos.
- c) Ser vista sem maquilhagem.

5. Se te concedessem um desejo, qual seria?

- a) Que todos te achassem atraente.
- b) Seres outra pessoa.
- c) Teres as ancas mais magras, o cabelo mais comprido e o nariz mais pequeno.

6. Quando passas perto de um grupo de rapazes ouve-os rir. De que achas que se estão a rir?

- a) De ti e do teu aspeto.
- b) De uma anedota idiota.
- c) Provavelmente estão envergonhados porque gostam de ti.

7. Esta noite é a festa de aniversário da tua melhor amiga e nada do que tens para vestir te faz sentir bem ou bonita.

- a) Vais, mas escondes-te toda a noite.
- b) Não vais. Isso só te faria sentir deprimida durante os próximos quinze dias.
- c) Nem pensar em ir! Nunca saís de casa a não ser que estejas e te sintas absolutamente maravilhosa.

8. Como é que os teus amigos te descrevem?

- a) Irrepreensivelmente arranjada – sempre!
- b) Desleixada, mas com uma grande personalidade.
- c) Alegre e um pouco desalinhada. Só veste roupas que a fazem sentir-se realmente confortável.

Pontos

a) 10; b) 5; c) 0

Total: _____

À superfície parece-lhe literalmente transbordar de autoestima, mas será que não estás a esconder o teu verdadeiro eu por debaixo da maquilhagem e das roupas modernas?

0-80

No que diz respeito à tua imagem estás bem classificada. Sabes que não és perfeita (e todos sabem) e que tens dias melhores e dias piores.

25-55

Tens os traços clássicos de alguém que tem um baixo nível de autoestima e uma má imagem de si própria. Por estares tão preocupada com a tua aparência, partes do princípio de que todas as outras pessoas estão preocupadas com o mesmo. A palavra "paranoica" tem algum significado para ti? Não tenhas medo.

0-20

SIGNIFICADO DA PONTUAÇÃO